



Составлено:
Директор

Е.Ю. Кортоножко
Е.Ю. Кортоножко



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

Примерное 2-х недельное меню для обеспечения двухразовым горячее питание для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12	54-24к/2022н	20
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	25
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Итого за завтрак	550	20,38	21,48	80,33	596,99		
Итого за неделю в среднем завтрак	580	18,01	17,56	86,89	579,34		
<i>Обед</i>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7	24/2017м	15,11
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,20	13,50	144,47	54-10с/2022н	16
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	3с/2022н	40
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017м	20
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
Итого за Обед	930	28,94	30,17	98,30	789,05		161,11
Всего за Пятницу	1480	49,32	51,65	178,63	1386,04		
Итого за неделю в среднем обед	913,00	30,47	28,74	114,55	840,43		